

# Lebenslauf

Name: **Tedoldi**  
Vorname: **Beatrice Astrid**  
Geburtsjahr: 1985  
Telefon: (+41) 078 318 40 30  
E-Mail: beatrice.tedoldi@psychologie.ch



## Über mich:

Seit 2012 führe ich Einzel- und Paartherapien bei Patientinnen und Patienten mit Lebenskrisen, Beziehungsproblemen, Erschöpfungszuständen, Depressionen, Ängsten und Phobien sowie familiären Belastungssituationen durch. Meine Stärke ist die Behandlung, mit einer klinischen und biopsychosozialen Sichtweise, von Patienten mit psychosomatischen, psychologischen und psychiatrischen Störungen.

## Arbeitsbereiche, Fachkenntnisse und Kompetenzen

### 1. Klinische Psychologie / Psychotherapie:

Ich verfüge über langjährige Erfahrung in der kognitiven und verhaltenstherapeutischen Psychotherapie für Erwachsene und Jugendliche. Zu den von mir behandelten Krankheitsbildern zählen Depressionen und Stimmungsstörungen, Angststörungen, Essstörungen, Beziehungs- und Arbeitsschwierigkeiten, Stressbewältigung, Substanz- und Verhaltenssuchte sowie psychoedukative Interventionen bei Menschen mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen.

### 2. Personalmanagement und -ausbildung:

Langjährige Erfahrung im Bereich der Humanressourcen:

- Als Dozentin und Trainerin/Berufsbildnerin für Einzelpersonen und Gruppen im Gesundheitsbereich. Themen: Burn-out und arbeitsbedingter Stress, nonverbale Kommunikation, Kommunikation mit den Patienten und dem Pflegepersonal.
- Als leitende Psychologin: Verwaltungsführung und Mitarbeiterentwicklung (z. B. Einzel- und Gruppensupervision).

### 3. Neuropsychologie:

Die diagnostische und neuropsychologische Begutachtung von Erwachsenen und Kindern stellt einen langjährigen Schwerpunkt meiner Tätigkeit dar.

Im Erwachsenenalter umfasst dies die psychodiagnostische Beurteilung und Rehabilitation von kognitiven Funktionen bei Personen mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen und Verdacht auf kognitive Störungen.

Im Entwicklungsalter umfasst dies die psychodiagnostische Bewertung und Rehabilitation kognitiver Funktionen bei Personen mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen und Verdacht auf Lernstörungen (z. B. ADHS) im Entwicklungsalter.

### 4. Psychoonkologie / Palliativmedizin:

Psychodiagnostische Abklärung und psychologische Unterstützungsgespräche im Bereich Onkologie und der Unterstützung von:

- Menschen mit Krebs (Anfangs-, Zwischen-, fortgeschrittene und Endstadium);
- Pflegepersonal (Familienangehörige und Gesundheitspersonal).

## Ausbildungen und fachspezifische Titel

Okt. 2022 **Fachpsychologin für Psychotherapie FSP**  
*Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)*  
*Effingerstrasse 15 – 3008 Bern*

Sept. 2022 **eidg. anerkannte Psychotherapeutin**  
Anerkennung Weiterbildungstitel in Psychotherapie  
*Bundesamt für Gesundheit BAG - Geschäftsstelle Psychologieberufekommission PsyKo,*  
*Schwarzenburgstrasse 157- 3003 Bern*

- August 2019 **Psychologin FSP**  
**Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)**  
 Effingerstrasse 15 – 3008 Bern
- Juli 2018 **Anerkennung Ausbildungsabschlusses in Psychologie**  
**Bundesamt für Gesundheit BAG - Geschäftsstelle Psychologieberufekommission PsyKo,**  
 Schwarzenburgstrasse 157- 3003 Bern
- Juni 2016 **Postgraduale Weiterbildung in Human Resources: "Personalmanagement, -Entwicklung und Verwaltung".**  
**New People Team, Viale Brenta 29 - 20139 Mailand (Italien)**  
 Hauptthemen:
  - Training, Assessment, Personalverwaltung, Unternehmensorganisation, Rekrutierungsprozess und Personalauswahl.
- 2011-2015 **Vierjährige Weiterbildung in Kognitiven- und Verhaltenspsychotherapie**  
**Centro Terapia Cognitiva, Via Rusconi 10 - 22100 Como (Italien).**  
 Abschlussprüfung am 28.04.2022: Abschlussnote: 70/70.
- Sept. 2012 **Eintragung im Bereich A der beruflichen Psychologenkammer der Region Lombardei mit dem beruflichen Titel „Psychologin“. Erkennungsnummer in der beruflichen Psychologenkammer der Region Lombardei; 03/15559**  
**OPL Ordine degli psicologi della Lombardia, Corso Buenos Aires 75 - 20124 Mailand (Italien)**
- Juli 2012 **Staatsexamen für die Bewilligung zur Ausübung des Berufs als Psychologin (Bereich A der Psychologenkammer).**  
**Università degli Studi di Pavia, Corso Strada Nuova 65 - 27100 Pavia (Italien)**
- 2009-2011 **Masterstudiengang in klinischer Psychologie. Masterstudiengang (Klasse 58/S: Klasse der Masterstudiengänge in Psychologie).**  
**Università Vita-Salute San Raffaele, Via Olgettina 58 - 20132 Mailand (Italien)**  
 Experimentelle Abschlussarbeit in Psychoonkologie: "Die Wahrnehmung der Lebensqualität bei Patienten und Patientinnen mit Knochenmarktransplantation: Analyse verwandter medizinisch-psychologischer Faktoren", Thema eines wissenschaftlichen Posters, das im März 2010 am EBMT (European Society for Bone and Marrow Transplantation, www.ebmt.org) vorgestellt wurde: "Gemessene Lebensqualität korreliert nicht mit dem klinischen Status von Patienten und Patientinnen, die eine hämatopoietische Stammzelltransplantation erhalten" ("Measured quality of life does not correlate with the clinical status of patients who receive Haematopoietic Stem Cell Transplantation"). Berichterstatter: Prof. Lucio Sarno, Dienst "Psychoonkologie" - Abteilung UTMO (Bone Marrow Transplantation Unit) des Krankenhauses San Raffaele in Mailand (www.hsr.it).
- 2005-2008 **Bachelorstudiengang in «Wissenschaften und Techniken der Psychologie. Bachelorstudiengang (Klasse 34: Klasse der Bachelorstudiengänge in Wissenschaften und Techniken der Psychologie)."**  
**Università Vita-Salute San Raffaele, Via Olgettina 58 - 20132 Mailand (Italien)**  
 Schwerpunkt in individueller und gemeinschaftlicher Beratung.  
 Dissertation in Psychoonkologie: "Die psychologische Erfahrung der Knochenmarktransplantation: Psychosoziale Auswirkungen der Familienspende und Bewältigung bei der Versorgung onkohämatologischer Patienten und Patientinnen". Berichterstatter: Prof. Lucio Sarno.
- 1999-2004 **Gymnasium mit Sprachen als Schwerpunkt. Diplom der Sprachlizenz 5 Jahre**  
**I.T.T. Pier Paolo Pasolini, Via Bistolfi 15 - 20134 Mailand (Italien)**  
 Gelernte Sprachen: Englisch, Französisch und Deutsch.

## Berufserfahrung

- Mai 2023 – **Leitende Psychologin**  
 aktuell **Praxis im Salmenpark, Baslerstrasse 40 - 4310 Rheinfelden**  
**Teamleitung Psychologie:**
  - Organisation und Führung des Teams Psychologie;
  - Planung und Durchführung der Psychologie-Sitzungen;
  - Durchführung sowie Erstellung von regelmässigen Mitarbeitergesprächen, Mitarbeiterqualifikationen und Standortbestimmungen;

- Förderung und Unterstützung der unterstellten Mitarbeitenden bei ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung.
- Fachaufgaben/Kompetenzen:**
- Einzeltherapie: Indikationsgespräche und Erstkonsultation sowie Behandlung von psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen;
  - Auswertung der Patientenfragebogen zur Einschätzung der bei Eintritt bestehenden Patientenzufriedenheit, Motivation, psychischer Befindlichkeit und Lebensqualität (nach Bedarf);
  - Psychologisch-psychiatrische ADHS-Abklärungen;
  - Selbstständiges Verfassen von Indikations-, Verlaufs- und Abschlussberichten sowie Versicherungsberichte;
  - Beteiligung an internen und externen Fortbildungen.
- Rapportwesen:**
- Teilnahme an Teamrapporten
  - Weitere Sitzungen nach Bedarf.

Januar 2023 – **Oberpsychologin**

April 2024 *Spital Zofingen AG, Innere Medizin, KEEA Kompetenzzentrum für Ernährungsmedizin, Essstörungen und Adipositas, Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen*

**Teamleitung Psychologie:**

- Organisation und Führung des Teams Psychologie;
- Planung und Durchführung der Psychologie-Sitzungen;
- Durchführung sowie Erstellung von regelmässigen Mitarbeitergesprächen, Mitarbeiterqualifikationen und Standortbestimmungen;
- Rekrutierung von Psychotherapeuten fürs KEEA;
- Förderung und Unterstützung der unterstellten Mitarbeitenden bei ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung;
- Überprüfung der Arbeitszeiten und Weiterbildungsanträgen.

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Einzeltherapie: Indikationsgespräche und Erstkonsultation sowie Behandlung von psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen mit Fokus auf Essverhaltensstörungen / Adipositas;
- Auswertung der Patientenfragebogen zur Einschätzung der bei Eintritt bestehenden Patientenzufriedenheit, Motivation, psychischer Befindlichkeit und Lebensqualität (nach Bedarf);
- Psychologisch-psychiatrische Abklärungen vor bariatrischer Operation bei adipösen Patientinnen und Patienten nach SMOB-Richtlinien sowie post-bariatrische Begleitung;
- Aufbau und Leitung von Gruppentherapien;
- Beteiligung an internen und externen Fortbildungen;
- Selbstständiges Verfassen von Indikations-, Verlaufs- und Abschlussberichten sowie Versicherungsberichte.

**Rapportwesen:**

- Teilnahme an Teamrapporten;
- Mitführen der psycholog. Supervisionen mit der Fachvorgesetzten Psychiaterin;
- Teilnahme und Mitführen der interprofessionellen Interventionen KEEA (Patientenbesprechungen mit Ärzten, Ernährungsberatung und Körperwahrnehmungstherapie);
- Teilnahme an Adipositas-Board der KSA Gruppe;
- Weitere Sitzungen nach Bedarf.

Juli 2020 – **Psychotherapeutin**

Dez. 2022 *Praxis im Salmenpark, Baslerstrasse 40 - 4310 Rheinfelden*

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Durchführung von Einzel- und Paarpsychotherapie mit Patientinnen und Patienten mit affektiven Störungen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, usw. in Lebenskrisen, Beziehungsproblemen, Arbeitsschwierigkeiten, Trauerfällen und Belastungssituationen;
- Patientenbehandlung auf Deutsch, Italienisch, Spanisch, Englisch, Französisch, Portugiesisch;
- Erstellung von Berichten und Gutachten nach Anfrage von Anwälten, Versicherungsgesellschaften und anderen Institutionen;
- Arbeiten mit Versicherern/Kostenträgern, Arbeitgebern und anderen Institutionen zusammen.
- Verrechnung die erbrachten Leistungen nach TARMED.

März 2019 – **Praxisassistentin und Psychologin**

Juni 2020 **Gesundheitszentrum Vitasol, Haldenstrasse 47 - 6006 Luzern**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Psychologische Beratung auf Deutsch, Italienisch, Spanisch, Englisch, Französisch;
- Patientenbetreuung am Empfang und Telefon auf Deutsch, Italienisch, Spanisch, Englisch, Französisch;
- Mitarbeit bei der Patientensprechstunde (Termine vergeben, TARMED-Leistungen verrechnen, Verordnungen/Überweisungen/Arbeitsunfähigkeitszeugnisse ausstellen, Abgabe von Medikamenten);
- Berichte bei Ärzten, Spitälern und Kliniken anfordern;
- Erledigen von Korrespondenz per E-Mail und Briefpost;
- Kontrolle eingehende Medikamenten- und Büromaterial-Lieferungen;
- Theoretischen Kenntnissen über Medikamente und deren Bestellung und Vorbereitung;
- Mitarbeit bei der Ablage und Einscannen von Patienten- und Patientenadministrationsdokumente;
- Mithilfe bei Aufgaben im Labor (Laboranalyse, EKG, Röntgen);
- Vorbereitung von Infusionen und Spritzen.

Jan. 2019 – **Dozentin HR – Trainerin / Berufsbildnerin**

Mai 2019 **AV Vittuone S.r.l. - Residenza "Il Gelso", Via Milano, 51/53 – 20010 Vittuone (Italien)**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Lehrerin im Rahmen des Projekts Nr. 0003003.  
Kurstitel: "Kommunikation und Beziehung: Fähigkeiten zur Verbesserung des Service und zur Prävention von Burnout-Syndromen."

Jan 2017- **Psychologin, Psychotherapeutin**

Dez. 2018 **Centro Kines, Via S. Gerolamo, 29 - 20022 Castano Primo (Italien)**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Verantwortliche des Dienstes "Klinische Psychologie: Psychologische Beratung" und kognitive Psychotherapie für: Angststörungen, Stimmungsstörungen, Essstörungen und Abhängigkeiten.

Febr. 2016- **Abteilungsleiterin, Psychologin, Psychoonkologin, Neuropsychologin, Psychotherapeutin**

Dez. 2018 **Insubria Assistenza, Via Bellini 2 - 21052 Busto Arsizio (Italien)**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Verantwortliche des Dienstes "Klinische Psychologie": Psychologische Beratung und kognitive Psychotherapie für: Angststörungen, Stimmungsstörungen, Essstörungen und Abhängigkeiten.
- Psychoonkologin im Bereich der häuslichen Palliativmedizin.
- Qualifizierte Neuropsychologin für die bewilligte Diagnose von Lernbehinderungen im Entwicklungsalter als Mitglied eines von der Gesundheitsbehörde (ATS) der Provinzen von Mailand und Varese anerkannten Teams. Bewertung von kognitiven Funktionen und kognitiver Rehabilitation für: neurologische Störungen (kognitiver Verfall, Demenz, post akute Störungen), Legasthenie bei Erwachsenen. Klinische Gutachten zur Beurteilung der Fahrtauglichkeit im Rahmen der Verkehrspsychologie und technisches Fachwissen im Rechtsbereich.

Febr. 2015 - **Wissenschaftlicher Mitarbeiterin**

Juni 2015 **SISSA (Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati), Via Bonomea, 265 – 34136 Trieste (Italien)**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Mitarbeit an Experimenten und Forschungsprojekten in der Forschungsgruppe Neurowissenschaften und Gesellschaft. Projekt: "Entscheidungsprozesse (moralisches Dilemma) bei alexithymischen Probanden." (Verantwortliche: Prof.ssa R. Rumiati).

März 2013 - **Freiwilliges Praktikum als auszubildende Psychologin**

Nov. 2013 **Krankenhaus Niguarda Ca' Granda – Abteilung für Neurowissenschaften, Zentrum für Kognitive Neuropsychologie, Piazza dell'Ospedale Maggiore 1 – 20162 Mailand (Italien)**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Neuropsychologische Abklärung von Lernbehinderungen im Entwicklungsalter: Kenntnis und Einsatz von Textwerkzeugen zur kognitiven Bewertung im Schulalter; Korrektur und klinischer Abschlussbericht.

Erlangte Kompetenzen: Neuropsychologische Abklärung von Lernbehinderungen im Entwicklungsalter.

Sept. 2012 - **Abteilungsleiterin, Psychologin, Neuropsychologin**

Mai 2017 **Klinik La Quiete, Via Dante Alighieri 20 - 21100 Varese (Italien)**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Psychologische Beratung und kognitive Psychotherapie für: Angststörungen, Stimmungsstörungen, Essstörungen und Sucht;
- Verantwortliche des Dienstes "Neuropsychologie": Abklärung von kognitiven Funktionen und kognitiver Rehabilitation für neurologische Störungen (kognitiver Verfall, Demenz, post akute Störungen);
- ADHS bei Erwachsenen. Klinische Gutachten auch für die Abklärung der Fahrtauglichkeit und technisches Fachwissen im Rechtsbereich.

Okt. 2012 – **Praktikum als auszubildende Psychologin**

Okt. 2014 *Psychosoziales Zentrum von Legnano, Via Ronchi 103 – 20025 Legnano (italien)*

Praktikum der Fachausbildung in Kognitiven- und Verhaltenspsychotherapie

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Teilnahme am psychologischen und neurologischen Abklärungsverfahren der Stationär- und Ambulanzpatienten und -patientinnen;
- Kognitive Testung für psychiatrische Patienten;
- Teilnahme an psychologischen Gesprächen zur Beratung und Unterstützung bei psychologischen und psychiatrischen Bewertungsgesprächen;
- Psycho-educative Gruppen für Patienten und Patientinnen und Angehörige.

Erlangte Kompetenzen: Kenntnis und Verwendung von psychologischen und psychotherapeutischen Bewertungsgesprächen; Verabreichung und Bewertung psychologischen Tests.

Okt. 2011 – **Praktikum als auszubildende Psychologin**

April 2012 *Krankenhaus San Raffaele HSR - Institut für Klinische Neurowissenschaften – Abteilung Spezialisierte Neurorehabilitation, Via Olgettina 58 - 20132 Mailand (Italien)*

Praktikum post-lauream.

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Neuropsychologische Abklärung (Abklärung des Gedächtnisses, der Aufmerksamkeit, der Sprache, der räumlichen und visuellen Fähigkeiten, der Wahrnehmung, der exekutiven Funktionen) von Patienten und Patientinnen in der ambulanten und stationären Versorgung (Demenz, Schlaganfall, Aphasie, usw.);
- Unterstützung in der neuropsychologischen Rehabilitation;
- Fallvorstellung.

Erlangte Kompetenzen: neuropsychologische Testung und deren Bewertung; Erlernen der Rehabilitationstechniken der kognitiven Funktionen.

Juli 2010 – **Praktikum als auszubildende Psychologin**

Sept. 2010 *Krankenhaus San Raffaele HSR - Institut für Klinische Neurowissenschaften – Abteilung Psychiatrie: Zentrum für Angststörungen, Zentrum für Essstörungen und Zwangsstörungen, Via Olgettina 58 - 20132 Mailand (Italien)*

Praktikum.

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Beobachtung der Abklärungsgespräche von Patienten und Patientinnen mit Essstörungen, Angststörungen und Zwangsstörungen;
- Neuropsychologische Abklärung (Abklärung des Gedächtnisses, der Aufmerksamkeit, der Sprache, der räumlichen und visuellen Fähigkeiten, der Wahrnehmung, der exekutiven Funktionen) von Patienten und Patientinnen in der ambulanten und stationären Versorgung.

Sept. 2008 – **Praktikum als auszubildende Psychologin**

Sept. 2009 *ARPA, Verein für Angewandte Psychologische Forschung, von Prof. C. Musatti und R. Reichmann gegründet, Via Fontana 18 - 20122 Mailand (Italien)*

Nationaler öffentlicher Dienst.

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Therapeutische Aktivitäten des Vereins: Aufnahme und Unterstützung von psychiatrischen Patienten und Patientinnen;
- Teilnahme an der Fallvorstellung im Team.
- Wissenschaftliche und kulturelle Forschungsaktivitäten: Pflege und Leitung des Musatti-Archivs und der "Quaderni dell'Arpa";
- Kontakte zu externen Institutionen (Universitäten, öffentliche Notunterkünfte und freiwilligen Verbänden, usw.).

März 2008 – **Praktikum als auszubildende Psychologin**

Sept. 2008 **Krankenhaus San Raffaele HSR Dienst für klinische Psychologie der Gesundheit bei der onkologischen Abteilung, Via Olgettina 58 - 20132 Mailand (Italien)**

Praktikum pre-lauream.

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Beobachtung von psychoonkologischen Unterstützungsgesprächen mit Patienten und Patientinnen und deren Angehörigen;
- Beobachtung der Verabreichung von Tests zur Wahrnehmung des gesundheitlichen Zustandes, der körperlichen und emotionalen Einschränkungen, der Auswirkung der onkologischen Pathologie auf die Lebensqualität.
- Aufbau und Organisation der Patientendatenbank, die in die Abteilung für Hämatologie und Knochenmarktransplantation für die Entwicklung von Forschungsprojekten aufgenommen wurde - Abteilung UTMO (Bone Marrow Transplantation Unit) des Krankenhauses San Raffaele in Mailand.

Okt. 2004 - **Sekretärin**

Juni 2005 **Food Ingredients Service Srl, Viale Abruzzi 36 - 20131 Mailand (Italien)**

**Fachaufgaben/Kompetenzen:**

- Empfangen/Sortieren von E-Mails und Telefonanrufen auf Italienisch, Spanisch, Englisch, Französisch;
- Meeting und Geschäftsreisen;
- Eingeben/Überprüfen von Texten und Dokumenten;
- Archivverwaltung und Datenbanken.

## Posters und Abstracts

6.03.2010: International Congress EBMT 2010 (European Society for Bone and Marrow Transplantation).

(Wien, AT) Mündliche Präsentation des Abstracts P455: *“Gemessene Lebensqualität korreliert nicht mit dem klinischen Status von Patienten, die eine hämatopoetische Stammzelltransplantation erhalten”*

*Measured quality of life does not correlate with the clinical status of patients who receive an haematopoietic stem cell transplantation*

S. Giuliani, B. Tedoldi, G. Pantaleo, M. Bernardi, J. Peccatori, C. Corti, A. Assanelli, M.T. Lupo Stanghellini, M. Carrabba, D. Clerici, S. Mastaglio, F. Giglio, C. Messina, R. Greco, S. Malato, L. Sarno, F. Ciceri San Raffaele (Milan, IT).

Object: Since perceived quality of life promote patients' compliance and satisfaction to medical treatment, supported by many literature's experiences, the main purpose of this study, risen from the collaboration between the Haematology and Bone Marrow Transplant Unit and Health Clinical Psychology Unit at San Raffaele Scientific Institute, was to evaluate factors related to patients' perceived quality of life during the different stages of haematopoietic stem cell transplantation program (HSCT). Methods: From January 2008 to October 2009, 93 patients undergoing HSCT completed questionnaires measuring level of anxiety and depression (Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS), coping strategies (Mental Adjustment to Cancer Scale, MAC), level of distress (Perception of Distress Index, PDI) and quality of life (Medical Outcomes Study Short form-36, SF 36), controlling for sex, age, stage of HSCT (pre-infusion, within 1 week, 1 month, 3 months, over 3 months post HSCT), diagnosis, type of transplant (autologous, allogenic), disease stage. These data were analyzed by the statistical software SPSS. Results: The results show a significant negative correlation ( $P < 0.01$ ) between perceived quality of life and level of anxiety, depression and level of distress. No correlation between quality of life and type of transplant, stage of HSCT, diagnosis, disease stage was found, so that psychological aspects have been related to patients' perceived quality of life more than the clinical measurable variables of the disease and its treatment. Conclusions: Therefore, the psychological status of the patients has to be taken into a proper account in evaluating even the clinical impact of the HSCT on their quality of life and preventive corrections and therapeutical acts, if needed, have to be taken. The HSCT team should include psychologists to work with the clinicians in order to evaluate, during the treatment, the impact of these factors affecting perceived quality of life related to HSCT.

## Fortbildungen

30.04.2019 BLS-AED-SRC Grundkurs

*Notfallhandling.ch, Imfeldstrasse 47, 8037 Zürich*

26.10.2021- Kurs: «Umgang mit chronischen Schmerzen - Mindfulness Based Pain and Illness Management (MBPM)»  
21.12.2021 *CFM Zentrum für Achtsamkeit, Neptunstrasse 25, 8032 Zürich*

13/14.11.23 Kurs: «Lösungsorientiert Führen»  
17.01.2024 *wilob AG, Hendschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg*

## Fähigkeiten und Kompetenzen

### Sprachen:

	Lesen	Schreiben	Sprechen
<b>Italienisch</b>	Muttersprache	Muttersprache	Muttersprache
<b>Spanisch</b>	Muttersprache	Muttersprache	Muttersprache
<b>Deutsch</b>	C1	C1	C1
<b>English</b>	B2	B2	B2
<b>Französisch</b>	B2	B2	B1
<b>Portugiesisch</b>	A2	A2	A2

Common European Framework of Reference for Languages (CEFR)

### Software:

Gute Kenntnisse vom SPSS statistischen Paket und Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).

### Persönliche Fähigkeiten:

**Relationale und Kommunikationsfähigkeiten**, während der Ausbildung und der Arbeit als Psychologin erworben. Im Laufe meines Studiums habe ich erfolgreich an zahlreichen Trainingstreffen, deren Ziel die Entwicklung der Gruppe, das Studium von Kommunikationsprozessen und der zwischenmenschlichen Interaktion war. In meiner Arbeit als Psychologin habe ich Arbeitsgruppen und Behandlungsgruppen geleitet, Qualitäten wie aktives Zuhören, Durchsetzungsvermögen, Teambuilding, mentale Flexibilität und Problemlösung entwickelt.

**Organisations- und Management-Fähigkeiten**, im Rahmen des Jobs als Sekretärin, Mitarbeiterin und Psychologin erworben.

Während meiner Berufserfahrung konnte ich die mir zugeteilte Aufgaben termingerecht verwalten. Ich habe meine Selbstständigkeit, Genauigkeit, Auf- und Zusammenfassungsfähigkeit und einem kompetenten Stressmanagement entwickelt. Ich definiere mich als präzise und korrekt, mit dem Willen, mich ständig zu verbessern und eine zeitgemäße und qualitativ hochwertige Psychotherapie anzubieten.

Ich verfüge über **Fachwissen in den Bereichen Personalmanagement und Berufsbildung**, das ich als Dozentin, Psychologiedienstleiterin, Oberpsychologin und leitende Psychologin erworben habe. Ich bin in der Lage, Entscheidungen zu treffen, die das Team schützen. Das Wohlbefinden der Menschen, die ich ausbilde und betreue, ist mir sehr wichtig: Mein Ziel ist es, eine Führung und Leadership zu bieten, die die psychologischen Aspekte der Mitarbeiter kennt und beachtet.

### Kulturelle Interessen und Hobbys:

- Ich bin eine leidenschaftliche Musikinteressierte, besuche gerne Opern und Konzerte klassischer Musik. Ich bin auch Mezzosopranistin und ich besuche regelmäßig Gesangsunterricht.
- Ich lese gerne Autoren in der Originalsprache und sehe Filme in der Originalsprache.
- Wenn ich nicht arbeite, reise ich und ich liebe es, Orte zu besuchen, die ich nicht kenne. Ich besuche gerne Museen und historische und künstlerische Städte.
- Ich interessiere mich schon seit Jahren für Kampfsportarten und habe Kung Fu und Aikido auf Amateurebene trainiert.

Zürich, 15.09.2024

Beatrice Astrid Tedoldi